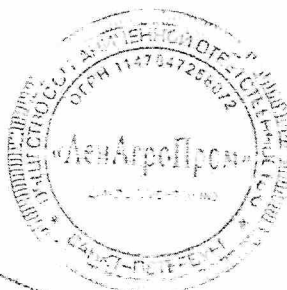


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



директор
МБОУ «Совхоз имени Ленина»
18.08.2022
А.С. Траков

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 2

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью (с птицей)	200	4,6	3,3	16,6	114,1	100/2008
Плов из птицы	180	18,4	19,3	34,9	387,2	311/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		24,7	22,9	73,8	599,9	
Итого за день:		33,3	32,3	111,6	870,1	

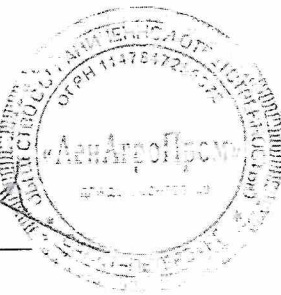
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____



СОГЛАСОВАНО:

директор
МБОУ СОШ "Бучовский ЦОИ"
А.С. Гранов

"19" октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Вторник завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп с крупой (овсянка) и курой	200/20	7,9	7,4	10,3	139,0	107/2008
Котлеты рубленые из птицы	100	17,0	18,4	13,2	287,0	314/2008
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4,9	34,9	207,1	331/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		32,6	31,0	101,5	815,2	
Итого за день:		39,6	48,1	136,7	1137,9	

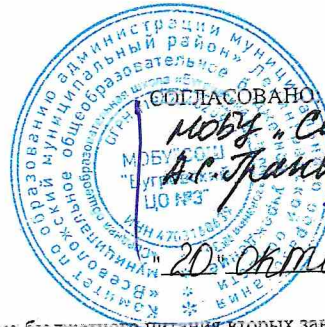
Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО директор
МБОУ СОШ "Будревский ЦО
А.С. Гранов
20 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	кк
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,9	2,0	13,8	81,0	98/2008
Плов из птицы	180	18,4	19,3	34,9	387,2	311/2008
Каша с молоком	200	3,8	3,1	25,0	143,2	433/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	кк
Итого за Обед:		25,6	24,7	81,0	648,7	
Итого за день:		34,2	34,1	118,8	918,9	

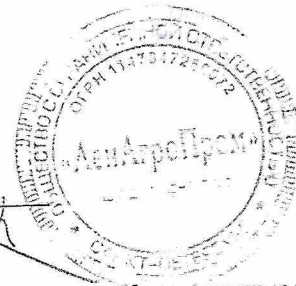
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
школы "Солн. Будущий ст.
А.С. Гранов

21 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп картофельный с крупой (перловой) и с рыбой	200/10	3,7	3,0	13,8	97,4	98/2008
Тефтели (1-й вариант) с соусом молочным	60/40	7,8	17,0	7,7	214,9	283/366/2008
Рис отварной	150	4,1	5,2	39,5	221,0	325/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		17,3	25,5	83,3	632,0	
Итого за день:		24,3	42,6	118,5	954,7	

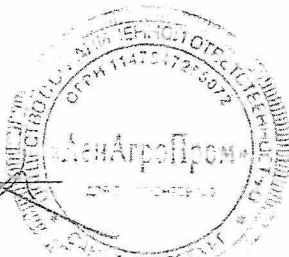
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО: директор
МБОУ СОШ №1 Бугровской с/п.
А.С. Трапезникова
22 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,0	5,0	13,7	108,1	91/2008
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	20,7	26,8	5,5	346,1	54-9 р/2021
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,2	143,9	335/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		27,5	37,3	62,7	696,8	
Итого за день:		36,1	46,7	100,5	967,0	

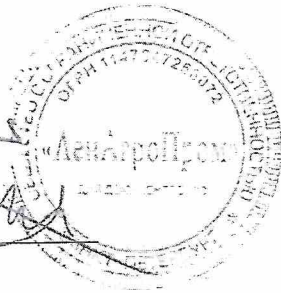
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МБОУ СОШ и ВУЗовский ц.о.
А.С.Траков

24 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп картофельный с фасолью со сметаной	200/5	4,5	5,3	15,5	127,5	99/2008
Котлеты рубленые из птицы	100	17,0	18,4	13,2	287,0	314/2008
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4,9	34,9	207,1	331/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		29,2	28,9	106,7	803,7	
Итого за день:		36,2	46,0	142,0	1126,4	

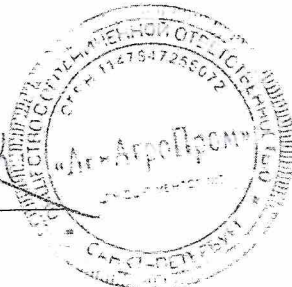
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБС. сов. Бугровский С.
А.В. Треков
25 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,9	2,0	13,8	81,0	98/2008
Печень по-строгановски	50/60	14,2	11,2	7,5	187,3	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	44,9	272,1	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		26,5	19,9	88,4	639,0	
Итого за день:		35,1	29,3	126,2	909,2	

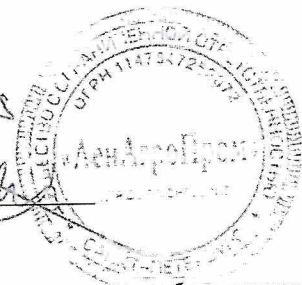
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО: директор
МБОУ СОШ № 1 Вульфского
А.С. Гранов
26 октября 2022 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп-лягца домашняя с пиццей	200	4,2	5,8	9,1	105,7	106/2008
Голубцы ленивые (свинина)	180	13,7	30,4	15,2	389,1	306/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		19,9	36,4	67,3	676,9	
Итого за день:		26,8	53,5	102,6	999,6	

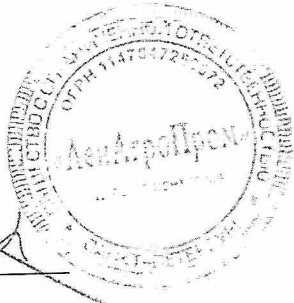
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МБОУ «СШ № 1 В.В. Вульфова» с.к.
А.С. Гранов
"27" сентября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,79 руб., в том числе: молоко 14,79 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	7,3	5,7	36,3	225,5	99/73/2008
Котлеты рыбные (минтай)	100	12,6	9,4	9,8	173,8	54-3р/2021
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,2	143,9	335/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к/к
Итого за Обед:		25,0	20,5	110,3	725,2	
Итого за день:		33,6	29,9	148,1	995,4	

Заведующий производством: