

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор  
 МОБУ "СМ. Бучаровский ЦБ"  
 А.С. Жаков

"03" апреля 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7</b>	<b>17,1</b>	<b>35,3</b>	<b>322,7</b>	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	2,1	18	107,27	100
Плов из птицы (филе)	250	20,5	22,8	36,9	500,2	311
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1	394
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
<b>Итого за Обед:</b>		<b>29,2</b>	<b>28,9</b>	<b>106,7</b>	<b>803,7</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>36,2</b>	<b>46,0</b>	<b>142,0</b>	<b>1126,4</b>	

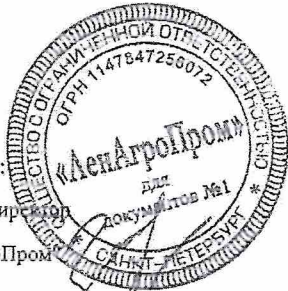
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор  
МОБУ СОШ Бугровский ЦО.  
А.С. Трапезов

" 04 " апреля 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	18	114	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		8,6	9,4	37,8	270,2	
<b>Обед</b>						
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6	95
Гуляш из свинины	50/50	14,8	15,9	3,7	389	259
Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,61	331
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
<b>Итого за Обед:</b>		26,5	19,9	88,4	639,0	
<b>Итого за день:</b>		35,1	29,3	126,2	909,2	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор  
 ООО "ЛенАгроПром"  
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор  
 МОБУ "СОШ" Буровский  
 А.С. Траков  
 "05" апреля 2023 г.



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Пряник	40	2,16	2,16	27,84	137,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7</b>	<b>17,1</b>	<b>35,3</b>	<b>322,7</b>	
<b>Обед</b>						
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	8,3	9,8	77	88
Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	17,5	12,4	17	194	241/364
Рис отварной	150/5	4,6	7,3	48,2	256,3	325
Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163	408
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
<b>Итого за день:</b>		<b>28,7</b>	<b>29,0</b>	<b>129,7</b>	<b>768,5</b>	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор  
МОБУ СОШ Бугровский УОЗ  
А.С. Гуров

"06" апреля 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434/2008
Печенье сахарное	40	5	4,15	16,66	110,6	к\к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		8,6	9,4	37,8	270,2	
<b>Обед</b>						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	15,6	120,8	91
Рагу из птицы	250	21,6	23,4	21,9	353,8	309
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176	402
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
<b>Итого за Обед:</b>		25,0	20,5	110,3	725,2	
<b>Итого за день:</b>		33,6	29,9	148,1	995,4	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор  
МОБУ СОШ Бурлаковский И  
А.С. Гранов

"07" апреля 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко кипяченное	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,3	2	18	114	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		7	17,1	35,3	322,7	
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04	99/73
Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	19	9,3	284	273/366
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8	323
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5	436
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
<b>Итого за день:</b>		30,4	32,4	111,4	846,6	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДенАгроПром" для

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор  
МОБУ СОШ Бучаровский тп.  
А.С. Грабов

"08" апреля 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и вторых обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 12

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Пряник	40	2,16	2,16	27,84	137,6	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		8,6	9,4	37,8	270,2	
<b>Обед</b>						
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	17,6	116,8	95
Голубцы ленивые (свинина)	250	21,04	23,12	57,8	470,8	306
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
<b>Итого за Обед:</b>		26,37	27,94	110,15	745,4	
<b>Итого за день:</b>		31,6	55,2	136,8	1 170,70	

Заведующий производством: