

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛатАгроПром"

Заворова Е.И.



СОГЛАСОВАНО: директор

МОБУ СОШ. Бульварский ул.  
А.С. Гранов

" 5 " февраля 2014 г.



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и первых обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	164	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,1</b>	<b>8,4</b>	<b>24,4</b>	<b>224</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/2012
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Бефстроганов из птицы в сметанном соусе	100	12	13,1	14	263,77	к/к
Рис отварной	150	3,7	6,3	30,8	203	325/2008
Компот из свежих замороженных ягод	200	0,6	0,2	27,4	107	123/2007
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>26,0</b>	<b>24,5</b>	<b>122,5</b>	<b>849,1</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,1</b>	<b>32,9</b>	<b>146,9</b>	<b>1073,1</b>	

Заведующий производством: