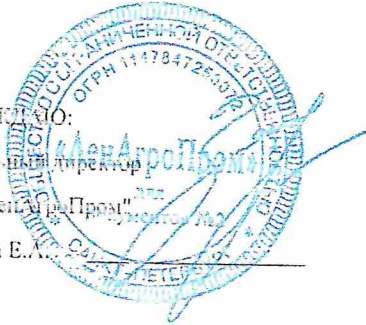


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛейблПром"

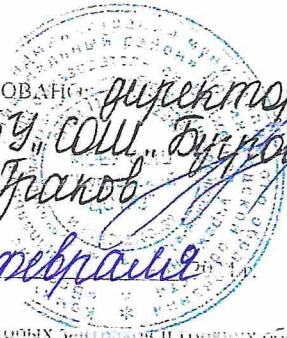
Заведующий Е.А. Са...



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ СОШ "Букровский ЦО"
А.С. Жаков

" 7 " февраля



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и тортиковых обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прим пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
Итого за Второй завтрак:		6,2	6,5	49,3	283	
Обед						
Огурец соевый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Борщ со свеклой капуста с картофелем и сметаной	200/5	2,56	4,48	17,5	100,6	769/2008
Жаркое по домашнему со свищиной	240	17,04	21,4	30,8	398,6	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогашенный микроулучшителями	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогашенный микроулучшителями	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,23	27,14	102,25	748,6	
Итого за день:		30,4	33,6	151,6	1031,6	

Заведующий производством: _____