

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

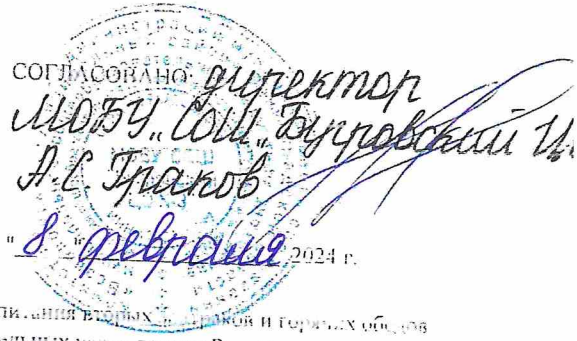
ООО "Легпром"

Заворова Е.А.



СОГЛАСОВАНО

директор
ООО "СОИ" Бууровский И.
А.С. Траков
" 8 " февраля 2024 г.



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в/д/м/ж в Гертах общ. для обучающихся 7-11 лет в муниципальных образ. общ. в/д/м/ж в Гертах общ. стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурн. сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	кк
Бутерброд с сыром	50	1,5	5,37	27,5	165	2/2008
Итого за Второй завтрак:		7,3	11,77	36,9	285	
Обед						
Салат из капусты квашеной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	40/2008
Суп картофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Пельмени по-строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Котлет греческая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	212	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	354/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	кк
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	кк
Итого за Обед:		25,8	30,6	114,0	811,2	
Итого за день:		33,1	42,4	150,9	1096,2	

Заместитель производителя: