

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "СенАгроПром"

Заслуженный Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор  
МОБУ СОШ "Бучловский 1/2"  
А.С. Траков

" 9 " февраля 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню блюд и напитков питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всевоинского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

| Прием пищи, наименование блюд                     | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры, сборник |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|----------------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |                                |                      |
| <b>Второй завтрак</b>                             |              |                      |       |        |                                |                      |
| Молоко  | 200          | 5,8                  | 6,4   | 9,4    | 120,0                          | к/к                  |
| Печенье в ассортименте                            | 40           | 4                    | 4,15  | 10,66  | 100,6                          | к/к                  |
| Итого за Второй завтрак:                          |              | 9,8                  | 10,55 | 20,06  | 220,6                          |                      |
| <b>Обед</b>                                       |              |                      |       |        |                                |                      |
| Винегрет овощной                                  | 60           | 0,8                  | 4,1   | 4      | 73,8                           | 51/2008              |
| Суп картофельный с вермишелью                     | 200          | 3,12                 | 4,24  | 16     | 146,8                          | 100/2008             |
| Рыба тушеная с томатом и овощами                  | 100          | 13                   | 12,8  | 14,88  | 168,2                          | 374/2008             |
| Картофельное пюре                                 | 150          | 3,1                  | 5,4   | 20,3   | 174                            | 325/2008             |
| Напиток из плодов вишни/вишня                     | 200          | 0,4                  | 0,2   | 23,8   | 100                            | 441/2008             |
| Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами | 30           | 1,95                 | 0,3   | 13,5   | 66                             | к/к                  |
| Батон пшеничный обогащенный микроэлементами       | 25           | 2                    | 0,87  | 13,25  | 70                             | к/к                  |
| Итого за Обед:                                    |              | 24,37                | 27,91 | 105,73 | 798,8                          |                      |
| Итого за день:                                    |              | 34,17                | 38,46 | 125,79 | 1019,4                         |                      |

Заслуженный производителем: