

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "АгроПром"

Заведующий



СОГЛАСОВАНО:

директор
ШОБУ "СОМ" Буруковский И
А.С. Траков

"10 февраля" 2024 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в детских дошкольных и городских общеобразовательных учреждениях для обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всевоинского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 12

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур. сборника
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряники	40	2,16	5,8	21,3	146,4	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,96	12,2	30,7	266,4	
Обед						
Салат из б/к конусы с маслом растительным	60	0,96	3,06	4,14	48	35/2008
Суп из овощей	200/10	4,3	4,1	17,6	134,2	95/2008
Биточки "Аппетитные" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	289/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Сок фруктовый	200	1	0,2	19,8	86,0	442/2008
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,81	29,03	117,87	897,3	
Итого за день:		35,8	41,2	148,6	1073,7	

Заведующий дошкольным: