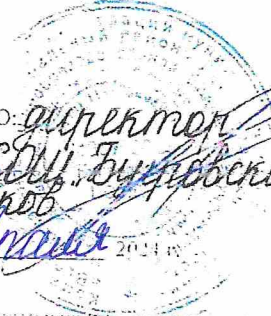


УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "ЛонАрт-Фуд" _____
 Заварова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
 МОБУ СОШ Бухаровский ЦОЗ
 А.С. Жаров
 "12" февраля 2014 г.



Примерное двухдневное ценовое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков первичных классов для обучающихся питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Весновского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: завтрак 14,80 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	15	104	к/к
Итого за Второй завтрак:		7,1	8,4	24,4	224	
Обед						
Салат из моркови и яблок	60	0,51	0,06	4,72	49,5	40/36/2012
Суп картофельный с горохом и грибами	200/10	5,22	3,7	18,8	149,8	99/73/2008
Гуаш из свинины	100	10,9	17,1	4,9	235	260/2015
Мясные изделия отварные	150/5	5,5	4,8	31,3	191	331/3008
Сок фруктовый в ассортименте	200	1	0,2	19,8	86	442/2008
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный минеральными солями	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Ватик обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,08	27,03	106,27	847,3	
Итого за день:		34,2	35,4	130,7	1071,3	

3. ведущий преподаватель: _____