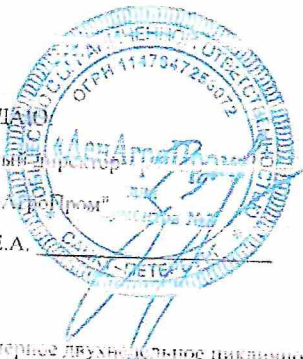


УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

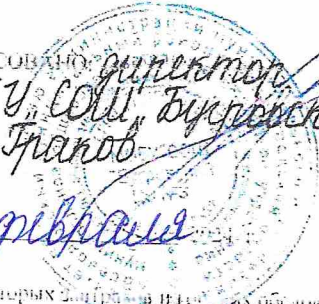
Заварова Е.А.



СОГЛАСОВАНО

директор
МОБУ СОШ, Букреевский ЦОЗ
А.С. Жаков

"14" февраля



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых классов в начальных классах образовательных учреждений питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях образования Букреевского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурн. сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Пряник	40	2,16	5,8	21,3	140,4	к/к
Итого за Вторник завтрак:		7,96	12,2	30,7	260,4	
Обед						
Огурец соевый	60	0,48	0,09	1,5	8,4	к/к
Рассольник Ленин районский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Рыбные гнезда запеченные с сыром	100	14,2	15	20,26	233,4	к/к
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	335/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	105	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогатенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон обогатенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,3	26,3	108,3	763,2	
Итого за день:		32,3	38,5	139,0	1029,6	

Заместитель руководителя: