

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "Лен АгроПром"

Земляная Борьба



СОГЛАСОВАНО:

директор  
ШОБУ "СОШ Вульфский ЦОЗ"  
А.С. Граков

"15" февраля 2024 г.



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания в цехах заготовок и кулинарии объектов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Васильевского района, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,7	120,0	к/к
Зефир в ассортименте	50	0,4	0,1	39,9	163	к/к
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>6,2</b>	<b>6,5</b>	<b>49,64</b>	<b>283</b>	
<b>Обед</b>						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	6,3	8,8	87	88/2008
Витонки "Аппетитные" с соусом томатным	90/20	13,9	14,2	16,8	200,1	289/2008
Рис отварной	150	3,7	6,3	32,8	203	325/2008
Кисель из сока плодового	200	0,6	0,5	38,9	153,0	408/2008
Хлеб ржаноблуженный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>26,4</b>	<b>32,6</b>	<b>128,1</b>	<b>852,9</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>32,6</b>	<b>39,1</b>	<b>177,7</b>	<b>1135,9</b>	

Заместитель производителя: