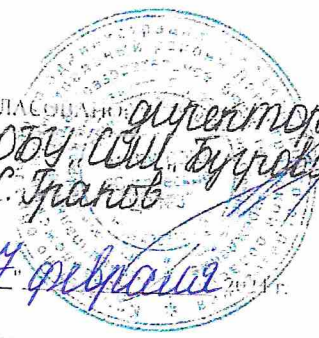


УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Заворова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
 ООО "СШ 'Бучковский ЦОЗ'"
 А.С. Франков
 "17 февраля 2017 г."



Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню биологического питания вторых завтраков и борщевых обедов для учащихся питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Вологодской области, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 6

Прием пищи, наименования блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (к. д.)	№ рецептура, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Булочка с джемом	50	1,5	5,37	27,5	165	ф.с. 08
Итого за Второй завтрак:		7,3	11,77	36,9	285	
Обед						
Салат из капусты квашеной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	10/2008
Борщ Сибирский со сметаной	200/5	4,8	5,76	10,64	113,6	80/2008
Мясо тушеное (говядина)	100	12,5	15,5	5,8	220	257/2008
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Квашня из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	39/2008
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		27,49	33,49	104,13	839,2	
Итого за день:		34,8	45,3	141,0	1124,2	

Заведующий учреждением: 