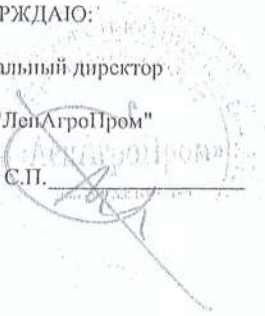


УТВЕРЖДАЮ:

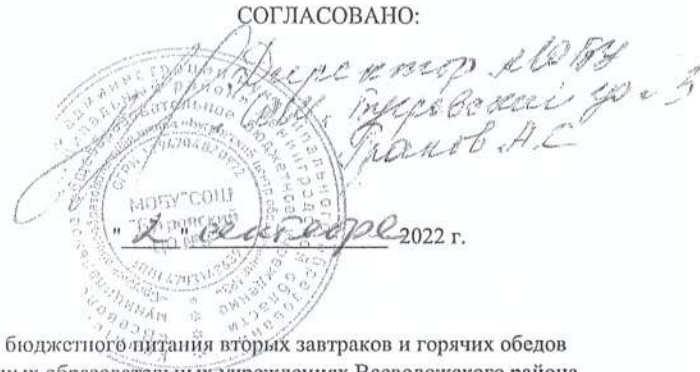
Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

11 день

Принем пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		б	ж	у		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	1,856	5,508	11,724	103,892	94/2008
Рагу из курицы	200	15,062	9,364	20,709	227,357	54-22м/2021
Чай с сахаром	200	0,2	0,051	15,024	61,355	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,19	0,39	10,92	55,95	к/к
Итого за Обед:		19,3	15,3	58,4	448,6	
Итого за день:		20,9	27,4	99,3	727,6	

Заведующий производством:

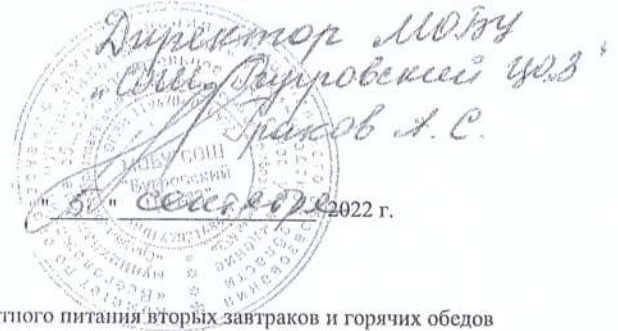
УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	6,9	6,2	29,9	203,2	99/2008
Макаронные изделия запеченные с сыром	200	12,0	16,7	46,6	384,5	211/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		21,5	23,3	123,2	788,4	
Итого за день:		23,1	35,4	164,1	1067,4	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:



Директор МБОУ
Туровский ЦОЗ
Тресков А.С.

06 августа 2022 г.

Примерное двухдневное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

2 день

Пример пищи, наименование блюд	Масса порции	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		б	ж	у		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	5,8	4,5	20,8	146,8	100/2008
Плов из птицы	200	22,9	21,8	36,4	433,5	311/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		31,1	26,8	83,1	697,7	
Итого за день:		34,3	31,2	126,5	924,2	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛесАгроПром"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МОБУ
Сред. Туровский ЦО.3
Траков А.С.



2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

3 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Вторник завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Суп с крупой (овсянка) и курой	250	9,0	7,9	11,4	152,9	107
Котлеты рубленные из птицы	100	17,0	18,4	13,2	287,0	314
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4,9	34,9	207,1	331
Итого за Обед:		34,4	31,7	106,3	847,8	
Итого за день:		35,9	43,8	147,2	1126,8	

Заведующий производством:

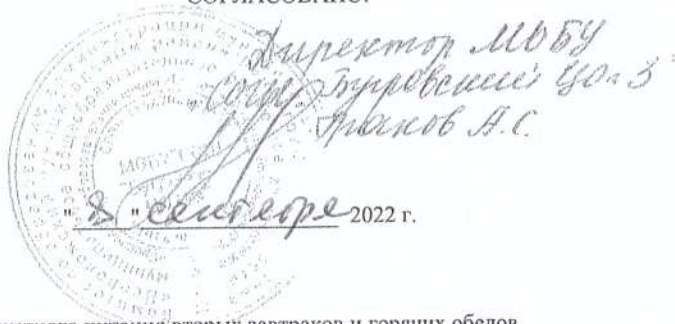
УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

4 день

Присм пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	ккк
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	3,0	17,2	105,0	98/2008
Плов из птицы	200	22,9	21,8	36,4	433,5	311/2008
Какао с молоком	200	3,8	3,1	25,0	143,2	433/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	ккк
Итого за Обед:		31,3	28,3	89,5	737,7	
Итого за день:		34,5	32,7	133,0	964,2	

Заведующий производством:

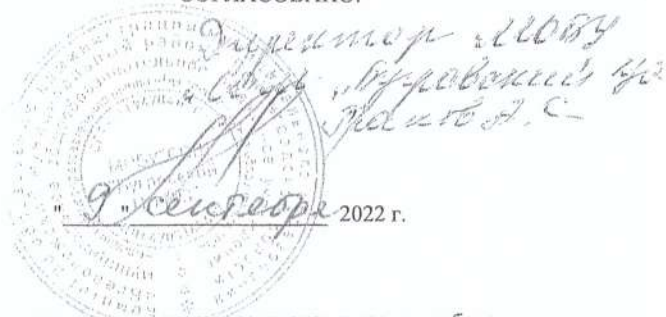
УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛепАгроПром"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

5 день

Прим. пицца, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с крупой (перловой) и с рыбой	250/15	5,1	4,5	17,2	129,7	98
Тефтели (1-й вариант) с соусом молочным	60/40	7,8	17,0	7,7	214,9	283\366/2008
Рис отварной	150	4,1	5,2	39,5	221,0	325/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		19,4	27,1	90,3	682,9	
Итого за день:		21,0	39,2	131,2	961,9	

Заведующий производством: