

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Заварова Е.А.



СОГЛАСОВАНО

директор
МОБУ "СШ. Бульварский Ц

А.С. Траков

"20" февраля



Примерное двухдневное типичное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и первых обедов для организаторов питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Выборгского района Ленинградской области, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Примерное наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Характеристика, единицы
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Салат из свеклы с маслом растительным	60	2	3,6	8,7	100	к/к
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,4	4,64	13,76	106,4	91/2008
Котлеты по-Хмельницкому	90	11,5	16,2	19	213	275/2008
Макаронные изделия с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	331/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,1	15,2	62	431/2008
Хлеб ржаной-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон мясной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		25,7	30,5	114,7	808,4	
Итого за день:		35,5	41,1	134,8	1029,0	

Замещающий производителем: