УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____

СОГЛАСОВАНО:

"21" апреля 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11, с 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак (7-11 лет)						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к\к
Итого:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед (7-11 лет)						
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,9	2,0	13,8	81,0	98/2008
Плов из птицы	180	18,4	19,3	34,9	387,2	311/2008
Какао с молоком	200	3,8	3,1	25,0	143,2	433/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к\к
Итого:		25,6	24,7	81,0	648,7	
Итого за день:		34,2	34,1	118,8	918,9	
Вторник завтрак (с 12-18 лет)						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	к\к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед (с 12-18 лет)						
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	3,0	17,2	105,0	98/2008
Плов из птицы	200	22,9	21,8	36,4	433,5	311/2008
Какао с молоком	200	3,8	3,1	25,0	143,2	433/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к\к
Итого:		31,3	28,3	89,5	737,7	
Итого за день:		34,5	32,7	133,0	964,2	

Заведующий производством: _____