

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛегатроПром"

Заворова Е.А.



СОГЛАСОВАНО

директор  
 МОБУ "СОШ "Бурковский ИИ"  
 А.С. Траков  
 "22 февраля" 2024 г.

Примерное двухдневное диетическое сбалансированное меню бюджетного питания в виде завтраков и горячих обедов для обучающихся 7-11 лет в административных образовательных учреждениях Уральского региона, стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборника
		Б	Ж	У		
<b>Второй завтрак</b>						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,9	к/к
Бутерброд с сыром	50	1,5	5,37	27,5	165	202008
<b>Итого за Второй завтрак:</b>		<b>7,3</b>	<b>11,77</b>	<b>36,9</b>	<b>285</b>	
<b>Обед</b>						
Салат из капусты квашеной	60	0,54	6,06	1,74	63,6	40/2008
Суп картофельный с птицей	200/20	4,6	8	19,5	147,9	83/2012
Пельмени -строгановски	90	12,9	10,6	0,4	136,7	256/2008
Котлет греческая расовычская	150	3,6	4,6	37,7	212	323/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	115,0	35/2008
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Ватик порезной обогащенный микроэлементами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
<b>Итого за Обед:</b>		<b>25,8</b>	<b>30,6</b>	<b>114,0</b>	<b>811,2</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>33,1</b>	<b>42,4</b>	<b>150,9</b>	<b>1096,2</b>	

Заведующий производством: \_\_\_\_\_