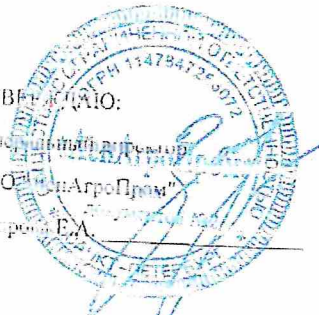


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "СибАгроПром"

Землепользователь



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ СОШ Бичуровский ЦС
А.С. Жаков

" 23 февраля 2021 г.

Примерное двухдневное недельное сбалансированное меню бесплатного питания вторых завтраков и обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Вологодской обл. (стоимостью 151,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

Присл. пища, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептурной сборки
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	5,8	6,4	9,4	120,0	к/к
Печенье в ассортименте	40	4	4,15	10,66	100,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		9,8	10,55	20,06	220,6	
Обед						
Винегрет овощной	60	0,8	4,1	4	73,8	51/2008
Суп картофельный с вермишелью	200	3,12	4,24	16	146,8	100/2008
Рыба тушеная с томатом и овощами	100	13	12,8	14,88	168,2	374/2008
Картофельное пюре	150	3,1	5,4	20,3	174	325/2008
Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100	441/2008
Хлеб ржано-пшеничный обжаренный микроустройствами	30	1,95	0,3	13,5	66	к/к
Батон пшеничный обжаренный микроустройствами	25	2	0,87	13,25	70	к/к
Итого за Обед:		24,37	27,91	105,73	799,8	
Итого за день:		34,17	38,46	125,79	1019,4	

Заместитель производителя: