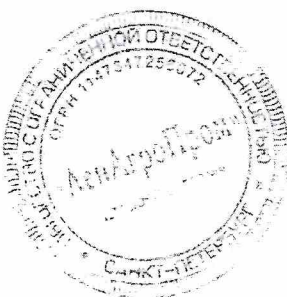


УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО: директор
МБОУ СОШ № 5
Бугровского ЦО №3
19.09.2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	6,9	6,2	29,9	203,2	99/2008
Макаронные изделия с сыром	200	12,0	16,7	46,6	384,5	211/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		21,5	23,3	123,2	788,4	
Итого за день:		23,1	35,4	164,1	1067,4	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:



18 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

2 день

Пример пицци, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью и курицей	250	5,8	4,5	20,8	146,8	100/2008
Плов из птицы	200	22,9	21,8	36,4	433,5	311/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		31,1	26,8	83,1	697,7	
Итого за день:		34,3	31,2	126,5	924,2	

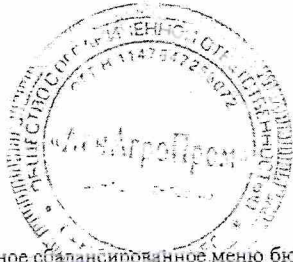
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МБОУ СОШ № 2
Буурович
УОЗ

А.Е. Грань

19 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

3 день

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Вторник завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Суп с крупой (овсянка) и курой	250	9,0	7,9	11,4	152,9	107
Котлеты рубленые из птицы	100	17,0	18,4	13,2	287,0	314
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4,9	34,9	207,1	331
Итого за Обед:		34,4	31,7	106,3	847,8	
Итого за день:		35,9	43,8	147,2	1126,8	

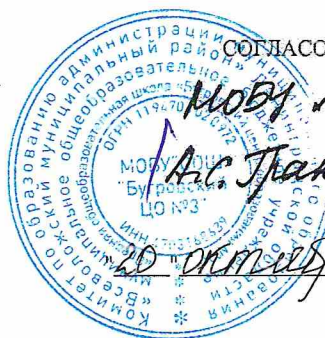
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ "Сол. Вуровский
ЦОС"

А.С. Траков

20 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	к\к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	3,0	17,2	105,0	98/2008
Плов из птицы	200	22,9	21,8	36,4	433,5	311/2008
Каша с молоком	200	3,8	3,1	25,0	143,2	433/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к\к
Итого за Обед:		31,3	28,3	89,5	737,7	
Итого за день:		34,5	32,7	133,0	964,2	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МБУ. СООЛ "Буровский
403"

А.С. Гранов
21 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с крупой (перловой) и с рыбой	250/15	5,1	4,5	17,2	129,7	98
Тефтели (1-й вариант) с соусом молочным	60/40	7,8	17,0	7,7	214,9	283\366/2008
Рис отварной	150	4,1	5,2	39,5	221,0	325/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		19,4	27,1	90,3	682,9	
Итого за день:		21,0	39,2	131,2	961,9	

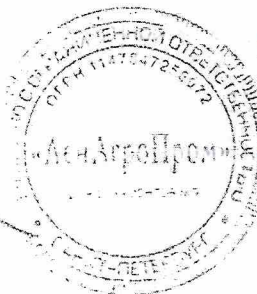
Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛевАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОВУ, СФЕД, Бугровский ЦО №3
А.С. Транов

22 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

6 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	ккк
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	2,0	5,0	13,7	108,1	91/2008
Рыба, запеченная в сметанном соусе	100	20,7	26,8	5,5	346,1	54-9 р/2021
Пюре картофельное	145/5	3,1	5,2	21,2	143,9	335/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	ккк
Итого за Обед:		28,2	37,5	66,4	715,5	
Итого за день:		31,4	41,9	109,8	942,0	

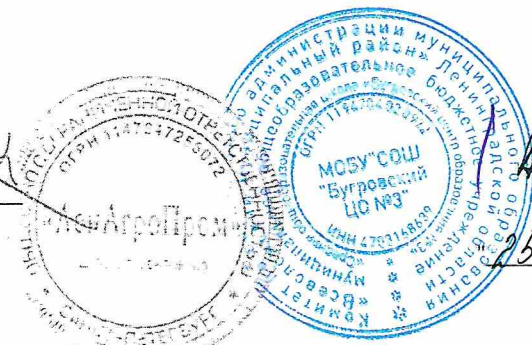
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.



СОГЛАСОВАНО:

*директор
МБОУ «СОШ №3
г. Вгоровское*
А.В. Гранов

25 октября 2022 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

8 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	ккк
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,4	3,0	17,2	105,0	98
Печень по-строгановски	50/60	14,2	11,2	7,5	187,3	256
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	44,9	272,1	323
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	ккк
Итого за Обед:		27,7	21,0	95,5	681,7	
Итого за день:		30,9	25,4	138,9	908,2	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

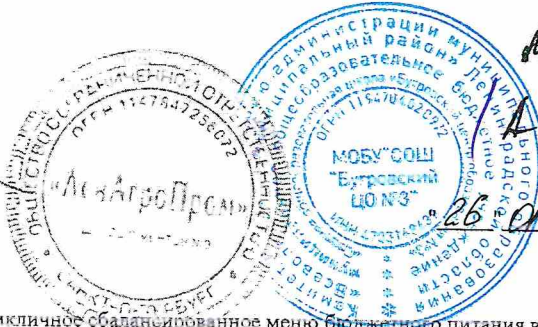
Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ СОШ «Бутровский ЦО №3»

А.С. Траков

26 октября 2022 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

9 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп-лапша домашняя с птицей	250	5,3	7,1	11,3	130,0	106/2008
Голубцы ленивые (свинина)	200	15,2	33,8	16,7	431,8	306/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		23,2	41,2	74,7	762,5	
Итого за день:		24,7	53,4	115,6	1041,5	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П.

СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ СОШ
Бугровский
ЦО № 4

А.Е. Транов

27 октября 2022 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	3,0	4,4	28,4	165,2	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	9,2	7,1	45,3	281,7	99/2008
Котлеты рыбные (минтай)	100	12,6	9,4	9,8	173,8	54-3р/2021
Пюре картофельное	145/5	3,1	5,2	21,2	143,9	335/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,4	10,9	56,0	к/к
Итого за Обед:		27,5	22,0	123,0	800,1	
Итого за день:		30,7	26,5	166,4	1026,7	

Заведующий производством: