УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____

СОГЛАСОВАНО:

"12" октября 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ репептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп картофельный с фасолью со сметаной	200/5	4,5	5,3	15,5	127,5	99/2008
Котлеты рубленые из птицы	100	17,0	18,4	13,2	287,0	314/2008
Макаронные изделия отварные	150	5,7	4,9	34,9	207,1	331/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к\к
Итого за Обед:		29,2	28,9	106,7	803,7	
Итого за день:		36,2	46,0	142,0	1126,4	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "Сертоловская СОШ №3"

_____

"23" сентября 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к\к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	1,9	2,0	13,8	81,0	98/2008
Печень по-строгановски	50/60	14,2	11,2	7,5	187,3	256/2008
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,7	6,4	44,9	272,1	323/2008
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к\к
Итого за Обед:		26,5	19,9	88,4	639,0	
Итого за день:		35,1	29,3	126,2	909,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____

СОГЛАСОВАНО:

_____ 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп-лапша домашняя с птицей	200	4,2	5,8	9,1	105,7	106/2008
Голубцы ленивые (свинина)	180	13,7	30,4	15,2	389,1	306/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к\к
Итого за Обед:		19,9	36,4	67,3	676,9	
Итого за день:		26,8	53,5	102,6	999,6	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____

СОГЛАСОВАНО:

_____ 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Печенье сахарное	40	3	4,4	28,4	165,2	к\к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гренками	200/20	7,3	5,7	36,3	225,5	99/73/2008
Котлеты рыбные (минтай)	100	12,6	9,4	9,8	173,8	54-3р/2021
Пюре картофельное	150	3,1	5,2	21,2	143,9	335/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	-	35,7	144,8	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к\к
Итого за Обед:		25,0	20,5	110,3	725,2	
Итого за день:		33,6	29,9	148,1	995,4	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Кулик С.П. _____

СОГЛАСОВАНО:

Директор МКОУ "Старопустоваловская ООШ" Ткаченко А.С.

"10" января 2022 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	5,6	5	9,4	105	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп крестьянский с крупой и сметаной	200/10	1,6	4,3	11,4	91,1	94/2008
Рагу из курицы	200	15,1	9,4	20,7	227,4	54-22м/2021
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	7,0	29,5	54-2 гн/2021
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	к\к
Итого за Обед:		18,4	14,0	46,5	385,2	
Итого за день:		25,3	31,1	81,8	707,9	

Заведующий производством: _____