

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ "СОШ" Буровский ИС
А.С. Гранов

" 9 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 1

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	40	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Печенье в ассортименте	200	5	4,15	16,66	110,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	17,6	116,8	95
Тефтели (1й вариант), соус сметанный	80/50	12,78	17,66	11,9	199,42	3
Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,61	331
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1	394
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Итого за день:		25,4	36,8	146,1	1017,4	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МДОБУ "СМ. Бутовский ЦО
А.С. Гранов

" 10 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 2

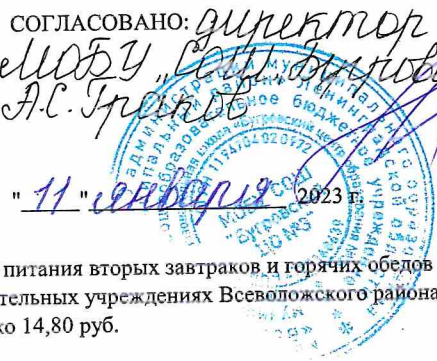
Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	18	114	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	15,6	120,8	91
Птица, тушеная в соусе с овощами	250	14,03	17,6	29	341	302
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0	431
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8	2
Итого за день:		33,3	32,3	111,6	870,1	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
 МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11" Всеволожского района
 А.С. Гранов



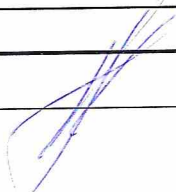
" 11 " января 2023 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 3

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Пряник	40	2,16	2,16	27,84	137,6	к/к
Итого за Вторник завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6	95
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	12,81	10,5	4,88	120,5	374
Рис отварной	150	4,6	7,6	42,2	256,3	325
Кисель из сока плодового или ягодного натурального	200	0,6	0,5	38,9	163	408
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
Итого за Обед:		32,6	31,0	101,5	815,2	
Итого за день:		39,6	48,1	136,7	1137,9	

Заведующий производством: _____



УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

МОБУ "СШ №1" г. Всеволожск
А.С. Гранов

" 12 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 4

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04	99/73
Жаркое по-домашнему со свининой	200	14,2	20,9	22,8	388,5	258
Напиток апельсиновый	200	0,2	0	25,7	104,0	436
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	40	3	1,2	25,1	104,8	2
Итого за день:		34,2	34,1	118,8	918,9	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МБОУ "СШ №1 Буровский УОЗ"
А.С. Иванов

" 13 " января 2024 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 5

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	18	114	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп картофельный с крупой (перловой) и с рыбой	200/10	3,7	3,0	13,8	97,4	84
Тефтели (1-й вариант) с соусом молочным	60/40	7,8	17,0	7,7	214,9	314/366
Рис отварной	150	4,1	5,2	39,5	221,0	323
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	402
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,5	0,3	7,3	37,3	1
Итого за Обед:		17,3	25,5	83,3	632,0	
Итого за день:		24,3	42,6	118,5	954,7	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е. А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ СОШ Буровский ЦО
А.С. Траков

"14" января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 6

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Пряник	40	2,16	2,16	27,84	137,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	8,3	9,8	77	88
Суфле из печени	100	20,13	13,88	5,75	203,75	35/8
Картофельное пюре	150/5	3,4	8,3	22,4	150,55	335
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0	15,2	62,0	431
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Итого за Обед:		27,5	37,3	62,7	696,8	
Итого за день:		36,1	46,7	100,5	967,0	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенаАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор

МОБУ СОШ Бучковский ЦС
А.С. Угаров

"16" января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 7

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Печенье в ассортименте	40	5	4,15	16,66	110,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	200	2,9	2,1	18	107,27	100
Плов из птицы (филе)	250	20,5	22,8	36,9	500,2	311
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1	394
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
Итого за Обед:		29,2	28,9	106,7	803,7	
Итого за день:		36,2	46,0	142,0	1126,4	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "ЛенАгроПром"
Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: *директор*
МОБУ "СОШ" Вульфский ЦО
А.С. Гранов

" 17 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 8

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Вафли в ассортименте	40	1,3	2	18	114	к/к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	200/5	2,56	4,48	9,68	89,6	95
Гуляш из свинины	50/50	14,8	15,9	3,7	389	259
Макаронные изделия отварные	150/5	5,6	4,8	36	209,61	331
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Итого за Обед:		26,5	19,9	88,4	639,0	
Итого за день:		35,1	29,3	126,2	909,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
МОБУ «СОШ № 2 Бучивский ЦА»
А.С. Гранов

" 18 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 9

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Пряник	40	2,16	2,16	27,84	137,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	200/5	3,4	8,3	9,8	77	88
Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	80/50	17,5	12,4	17	194	241/364
Рис отварной	150/5	4,6	7,3	48,2	256,3	325
Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163	408
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Итого за день:		28,7	29,0	129,7	768,5	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО:

директор
СШОБУ СОШ Буржуйский
А.С. Троицкий

" 10 января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 10

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434/2008
Печенье сахарное	40	5	4,15	16,66	110,6	кк
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	5,3	4,4	15,6	120,8	91
Рагу из птицы	250	21,6	23,4	21,9	353,8	309
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176	402
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
Итого за Обед:		25,0	20,5	110,3	725,2	
Итого за день:		33,6	29,9	148,1	995,4	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
Школы ООП, директорский ЦС
А.С. Трунов

" 20 " августа 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 11

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко кипяченое	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434/2008
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,3	2	18	114	к/к
Итого за Второй завтрак:		7	17,1	35,3	322,7	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	9,3	8,1	24,9	203,04	99/73
Котлеты особые мясные с соусом молочным	80/50	14,8	19	9,3	284	273/366
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,8	37,1	183,8	323
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5	436
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2,6	0,5	15,8	78,24	1
Итого за день:		30,4	32,4	111,4	846,6	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "ЛенАгроПром"
 Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
 МОБУ "СОШ Буревский Ц.
 А.С. Гранов

" 21 января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 7-11 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 139,80 руб., в том числе: молоко 14,80 руб.

День: 12

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Молоко	200	6,0	8,0	7,0	124,0	434
Пряник	40	2,16	2,16	27,84	137,6	к\к
Итого за Второй завтрак:		8,6	9,4	37,8	270,2	
Обед						
Суп из овощей со сметаной	200/5	2,08	4,2	17,6	116,8	95
Голубцы ленивые (свинина)	250	21,04	23,12	57,8	470,8	306
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	3,25	0,62	19,75	97,8	1
Итого за Обед:		26,37	27,94	110,15	745,4	
Итого за день:		31,6	55,2	136,8	1 170,70	

Заведующий производством: _____