

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е. А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ "Бучковский ЦОЗ"
А.С. Граков

" 9 " сентября 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

1 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп из овощей со сметаной	250/10	2,6	5,3	22,0	146,0	95/2008
Тефтели (1 вариант), соус сметанный	100/50	15,2	20,4	14,0	230,0	мар.08
Макаронные изделия отварные	200	0,2	0,2	27,9	111,1	331/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	к/к
Итого за Обед:		21,5	23,3	123,2	788,4	
Итого за день:		23,1	35,4	164,1	1067,4	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ "СОШ", Буровский ЦУ
А.С. Граков

" 10 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

2 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	18,0	114,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	5,5	20,8	150,5	91/2008
Птица, тушеная в соусе с овощами	280	16,7	21,8	55,2	400,9	302/2008
Чай с сахаром и лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	62,0	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	к/к
Итого за Обед:		31,1	26,8	83,1	697,7	
Итого за день:		34,3	31,2	126,5	924,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МБОУ СОШ "Буровской ЦОЗ"
А.С. Траков

" 11 " Января 2023 г.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

3 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Вторник завтрак						
Пряник	40	2,2	2,2	27,8	137,6	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Вторник завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Борщ со свежей капустой, картофелем и со сметаной	250/5	5,2	7,6	10,1	115,0	95/2008
Рыба, тушеная в томате с овощами	125	16,0	13,1	6,1	152,6	374/2008
Рис отварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6	325
Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163,0	408
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	к/к
Итого за Обед:		34,4	31,7	106,3	847,8	
Итого за день:		35,9	43,8	147,2	1126,8	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ. Бугровский УО.
А.С. Гранов

" 12 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

4 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	433/2008
Печенье в ассортименте	40	5,0	4,2	16,7	110,6	к/к
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8	99/2008
Жаркое по-домашнему со свининой	250	17,8	26,1	28,5	485,6	258/2008
Напиток апельсиновый	200	0,2	0,0	25,7	104,0	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	к\к
Ботон нарезной	40	3,0	1,2	25,1	104,8	к/к
Итого за Обед:		31,3	28,3	89,5	737,7	
Итого за день:		34,5	32,7	133,0	964,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ДенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ Бучаровский ЦО
А.С. Траков



" 13 " января 2023 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

5 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кондитерские изделия (вафли)	40	1,3	2,0	18,0	114,0	к/к
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	62,0	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Щи из свежей капусты с карофелем и сметаной	250/5	2,3	5,3	10,1	10,1	84
Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	100/50	18,5	18,3	25,0	392,0	314/366/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6,0	44,5	229,8	323/2008
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	к\к
Итого за Обед:		19,4	27,1	90,3	682,9	
Итого за день:		21,0	39,2	131,2	961,9	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ Бурдовский Ц
А.С. Траков



" 14 " января 2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

6 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье сахарное	40	2,2	2,2	27,8	13,7	к\к
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,7	11,0	94,0	88/2008
Суфле из печени	120	24,2	16,6	6,9	244,5	35/8
Пюре картофельное	145/5	3,1	5,2	21,2	143,9	335/2008
Чай с сахаром лимоном	200/5	0,3	0,0	15,2	61,0	431/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,0	к\к
Итого за Обед:		28,2	37,5	66,4	715,5	
Итого за день:		31,4	41,9	109,8	942,0	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенаАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МБОУ СОШ Бундовский ЦО:
А.С. Траков



"16" января 2023 г.

Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

7 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Какао с молоком	40	1,4	12,1	25,9	217,7	к/к
Чай с сахаром	200	0,2	0,1	15,0	61,4	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с вермишелью	250	3,6	2,6	22,5	134,1	100/2008
Плов из птицы	2520	20,5	22,8	36,9	500,2	311/2008
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	27,9	111,1	394/2008
Батон нарезной	40	3,0	1,2	25,1	104,8	к/к
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	к/к
Итого за Обед:		31,0	30,2	114,1	852,1	
Итого за день:		32,6	42,3	155,0	1131,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор

Шобу, сош. Бульварный Ц.

А.С. Трапез



" 17 " января 2023 г.

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

8 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Кофейный напиток	200	1,5	1,3	22,3	107,0	432/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	18,0	114,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной	250/5	5,2	7,6	10,1	115,0	95/2008
Гуляш из свинины	75/50	18,5	19,9	4,6	486,3	259/2008
Макаронные изделия отварные	180	6,7	5,8	43,2	251,5	331/2008
Чай с сахаром	200	0,0	0,0	15,0	30,0	430/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	к/к
Итого за Обед:		27,7	21,0	95,5	681,7	
Итого за день:		30,9	25,4	138,9	908,2	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МБОУ "СОШ" Бурловский И
А.С. Траков

" 18 " сентября 2023 г.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

9 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Пряник	40	2,2	2,2	27,8	13,8	к/к
Чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2	430/2008
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Щи из квашеной капусты с картофелем и сметаной	250/5	3,2	5,7	11,0	94,0	88/2008
Котлеты рыбные любительские с соусом томатным	100/50	20,2	14,3	19,6	223,0	241/364/2008
Рисотварной	180	5,5	8,6	58,2	307,6	241/364/2008
Кисель из сока плодово-ягодного	200	0,6	0,5	38,9	163,0	408/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,2	к/к
Итого за Обед:		23,2	41,2	74,7	762,5	
Итого за день:		24,7	53,4	115,6	1041,5	

Заведующий производством: _____

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ, Буровский ЦО№3
А.С. Траков



" 19 " января

Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

10 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Печенье в ассортименте	40	5,0	4,2	16,7	110,6	к\к
Какао с молоком	200	3,0	2,6	24,8	134,2	433/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	6,6	5,5	17,0	143,5	91/2008
Рагу из птицы	250	21,6	23,4	21,9	353,8	309/2008
Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,1	45,7	176,0	402/2008
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,9	0,7	23,7	117,4	к\к
Батон нарезной	40	3,2	0,4	19,3	94,4	к\к
Итого за Обед:		27,5	22,0	123,0	800,1	
Итого за день:		30,7	26,5	166,4	1026,7	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ "Бучковский ЦОи"
А.С. Траков

" 20" января



Примерное двухнедельное циклическое сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

11 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
чай с молоком	200	1,5	2,0	15,1	91,2	430/2008
Вафли в ассортименте	40	1,3	2,0	18,0	114,0	к/к
Итого за Второй завтрак:		1,6	12,1	40,9	279,0	
Обед						
Суп картофельный с горохом и гречками	250/20	11,6	10,1	31,1	253,8	99/73/2008
Котлеты особые мясные с соусом молочным	100/50	17	21	10,7	327,6	273/366/2008
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,3	6	44,5	229,8	323/2008
Напиток лимонный	200	0,1	0	24,3	97,5	436/2008
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,6	0,5	15,8	78,24	к/к
Итого за Обед:		19,3	15,3	58,4	448,6	
Итого за день:		20,9	27,4	99,3	727,6	

Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор

ООО "ЛенАгроПром"

Захарова Е.А.



СОГЛАСОВАНО: директор
МОБУ СОШ Бучковский ЦОЗ"
А.С. Жаков

" 21 " января 2023 г.



Примерное двухнедельное цикличное сбалансированное меню бюджетного питания вторых завтраков и горячих обедов

для организации питания обучающихся 12-18 лет в муниципальных образовательных учреждениях Всеволожского района, стоимостью 125.00 руб.

12 день

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры, сборник
		Б	Ж	У		
Второй завтрак						
Пряник	40	2,2	2,2	27,8	13,8	к\к
Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0,0	15,2	62,0	431/2008
Итого за Второй завтрак:		3,2	4,5	43,4	226,6	
Обед						
Суп из овощей со сметаной	250/5	2,6	5,3	22	146	95/2008
Голубцы ленивые (свинина)	250	21,04	23,12	57,8	470,8	306/2008
Чай с сахаром	200	0	0	15	60	430/2008
Батон нарезной	60	3,9	0,7	23,7	117,4	к\к
Хлеб ржано-пшеничный	40	3	1,2	25,1	104,8	к\к
Итого за Обед:		24,2	47	106,1	944,6	
Итого за день:		27,4	51,5	149,6	1 171,10	

Заведующий производством: _____