

Утверждаю
Руководитель ШСК «Комета»

Гайнетдинов И.Н.

План работы ШСК «КОМЕТА»

на 2022 -2023 учебный год.

План спортивно –массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

Цель работы ШСК:

1. вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом;
2. удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, региональных и Всероссийских соревнованиях.

СЕНТЯБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения на новый учебный год, приказы, план работы на учебный год)	Совет клуба	До 15.09.2022 г.
2.	Вовлечение учащихся в спортивные секции	Совет клуба	В течении сентября
3.	Выбор физоргов в каждом классе на классном часе	Классные руководители	В течении сентября

4.	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО.	Учителя физической культуры, руководители центра ГТО г. Всеволожск.	С 05.09.2022 г.
5.	Легкоатлетический кросс: «Золотая осень».	Учителя физической культуры	17.09.2022 г.
6.	Пополнение странички школьного спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	В течении сентября
7.	Проведение школьного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	Учителя физической культуры	По плану
8.	Выборы президента ШСК «КОМЕТА» и президиум ШСК	Учителя физической культуры	после 15.09.2022 Г.
9.	Участие в 58-й Спартакиаде школьников районного этапа в легкой атлетике	Учителя физической культуры	21.09.2022

ОКТАБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	День туризма. Турслет.	Учителя физической культуры	01.10.2022 г.
2.	Проведение подвижных игр и утренней зарядки.	Классные руководители и физорги	В течении октября
3.	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО.	Учителя физической культуры руководители центра ГТО г. Всеволожск.	В течении октября
4.	Спортивный праздник «Баскетбол – шоу!»	Учителя физической культуры	В течении октября
5.	Проведение соревнований «Сила РДШ»	Учителя физической культуры	В течении октября

6.	Участие в 58-й Спартакиаде школьников районного этапа: мини-футбол.	Учителя физической культуры	06.10.2022
7.	Динамические паузы, перемены.	Классные руководители и физорги	В течении октября

НОЯБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	Школьный этап президентских состязаний.	Учителя физической культуры, классные руководители	НОЯБРЬ
2.	Школьный этап президентских спортивных игр.	Учителя физической культуры, классные руководители	НОЯБРЬ
3.	Конкурс рисунков «ВФСК(ГТО – странички истории)	Классные руководители	НОЯБРЬ
4.	Школьный этап соревнования по бадминтону	Учителя физической культуры	НОЯБРЬ
5.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Классные руководители и физорги	НОЯБРЬ
6.	Спортивная командная игра «Золотая тройка» (отжимание, подтягивание, брусья)	Учителя физической культуры	НОЯБРЬ
7.	Участие в соревнованиях районного этапа: флорбол, бадминтон.	Учителя физической культуры	16-21.11.2022
8.	Волейбольный турнир среди школьных команд «Бугровский медведь 2022»	Учителя физической культуры	26 НОЯБРЯ 2022
9.	Соревнования «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ» для 2 – 4 классов	Учителя физической культуры	НОЯБРЬ
10.	Участие в соревнованиях районного этапа. ОФП.	Учителя физической культуры	10-25 ноября 2022

ДЕКАБРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
---	--------------	---------------	------------------

1.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Классные руководители и физорги	Декабрь
2.	Проведение районного этапа Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре.	Учителя физической культуры	05-20.12.2022
3.	Первенство школы по шахматам	Учителя физической культуры	Декабрь
4.	Соревнование по волейболу (7-11 классы)	Учителя физической культуры	Декабрь
5.	Первенство школы по вольной борьбе	Учителя физической культуры	Декабрь

ЯНВАРЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	Соревнование по мини-футболу (1-9 классы)	Учителя физической культуры, классные руководители	ЯНВАРЬ
2.	Организационная работа по приему контрольных нормативов комплекса ГТО.	Учителя физической культуры, руководители центра ГТО г. Всеволожск.	ЯНВАРЬ
3.	Пополнение странички школьного спортивного клуба на школьном сайте	Совет клуба	ЯНВАРЬ
4.	Спортивная командная игра «Золотая тройка» (отжимание, подтягивание, брусья)	Учителя физической культуры	28.01.2023
	Участие в соревнованиях районного этапа в легкой атлетике, баскетболе.	Учителя физической культуры	ЯНВАРЬ

ФЕВРАЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
	Соревнование по лыжам (если нет снега, соревнование по стрит болу)	Учителя физической культуры, классные руководители	10-20.02.2022
1.	Рыцарский турнир посвященный ко дню «День защитника отечества».	Учителя физической культуры, классные руководители	ФЕВРАЛЬ
2.	«Зарница» школьный этап (автомат, отжимание, гантели, вопросы исторические и военные, перетягивание катана, метание мяча из-за головы, полоса препятствия, кроссфит, соревнование по стрельбе). (8-11 классы).	Учителя физической культуры, классные руководители	ФЕВРАЛЬ
3.	Подготовка и проведения месячника военно-спортивных занятий.	Учителя физической культуры, классные руководители и учитель ОБЖ	ФЕВРАЛЬ
4.	Участие в соревнованиях районного этапа в лыжных гонках, баскетбол.	Учителя физической культуры	ФЕВРАЛЬ

МАРТ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	«А ну ка девушки» (Соревнование по стрельбе, полоса препятствий, пресс кто больше) 1-11 (стрельба только с 7-11)	Учителя физической культуры, классные руководители	МАРТ
2.	Веселые старты. Параллели начальных классов.	Учителя физической культуры, классные руководители	МАРТ

3.	Соревнование по дартсу (1-11 классы).	Учителя физической культуры, классные руководители	10-25.03.2023
4.	Шахматный турнир. Среди учащихся начального звена, среднего и старшей школы.	Учителя физической культуры, тренер по шахматам, классные руководители	МАРТ
5.	Школьный этап соревнования по Флорболу	Учителя физической культуры, классные руководители	18.03.2023
6.	Принятие контрольных нормативов по ГТО входящих в программу весенней сессии.	Учителя физической культуры, руководители центра ГТО г. Всеволожск.	МАРТ
7.	Первенство школы по чирлидингу.	Учителя физической культуры	МАРТ

АПРЕЛЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физической культуры, классные руководители	АПРЕЛЬ
2.	Участие в районных соревнованиях по плаванию, футболу.	Учителя физической культуры	АПРЕЛЬ
3.	Соревнование по лёгкой атлетике «эстафетная палочка».	Учителя физической культуры, классные руководители	АПРЕЛЬ
4.	Районный этап президентских состязаний.	Учителя физической культуры	15-25.04.2023

5.	Районный этап президентских спортивных игр.	Учителя физической культуры	15-25.04.2023
----	---	-----------------------------	---------------

МАЙ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	Заседание Совета клуба при Президенте ШСК.	Совет клуба	В течении МАЯ
2.	Проведение подвижных перемен и утренней зарядки.	Учителя физической культуры, классные руководители	В течении МАЯ
3.	Школьный этап Соревнование по футболу 1-8, 10 классы.	Учителя физической культуры, классные руководители	В течении МАЯ
	Участие в районных соревнованиях по футболу.	Учителя физической культуры	В течении МАЯ
4.	Спортивный Флэшмоб	Совет клуба	В течении МАЯ
5.	Первенство школы по вольной борьбе	Учителя физической культуры	В течении МАЯ

ИЮНЬ

№	Форма работы	Ответственные	Сроки проведения
1.	Участие в районных соревнованиях по флорболу посвященный ко «дню защиты детей».	Учителя физической культуры	01.06.2023
2.	Работа в пришкольном оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей	Учителя физической культуры	02-30.06.2023